

## HORARIO PROVISIONAL

### CLUB BALONCESTO GELVES



## HORARIO DE ENTRENAMIENTOS - TEMPORADA 2022/ 2023

HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
17:00 18:00	ESCUELA	ESCUELA	ESCUELA				ESCUELA	ESCUELA	ESCUELA				TECNIFI	ESCUELA	ESCUELA
18:00 19:00	TECNIFI	PREMINI MASC	PREMINI MINI FEM				PREMINI MASC	PREMINI MINI FEM	TECNIFI				MINI MASC	PREMINI MASC	PREMINI MINI FEM
19:00 20:00	INFANTIL MASC	TECNIFI	INFANTIL FEM	INFANTIL MASC	MINI MASC	INFANTIL FEM	JUNIOR FEM			INFANTIL MASC	MINI MASC	INFANTIL FEM	CADETE MASC		
20:00 21:00	JUNIOR MASC			CADETE MASC			JUNIOR MASC			JUNIOR MASC			JUNIOR FEM		
21:00 22:00	SENIOR MASC			JUNIOR FEM						CADETE MASC					
22:00 23:00	SENIOR FEM			SENIOR MASC			SENIOR FEM			SENIOR MASC			SENIOR FEM		

- Se recomienda a los jugadores/as que estén preparados para las sesiones de entrenamiento antes del mismo, debido a que los horarios están muy ajustados.
- Si necesitas un calentamiento / estiramiento especial, ven al entrenamiento con el suficiente tiempo de antelación para aprovechar la pista al máximo.
- Estos horarios tendrán en cuenta los días festivos de la temporada.
- Se recomienda traer su propia botella de agua / bebida isotónica.
- Entrena siempre con una actitud positiva y disfrutaras más del baloncesto.